



máxima
medisch centrum

Gipsbroek



Wat is een gipsbroek?

Een gipsbroek is een verband van sneldrogend lichtgewicht kunststof rond het onderlichaam. De gipsbroek zit vanaf de taille tot aan de enkels (soms tot en met de voeten).

De gipsbroek heeft een uitsparing voor de luier. Aan de binnenkant heeft de gipsbroek een stoffen bekleding om de huid te beschermen. Meestal zit de gipsbroek om beide benen en wordt tussen de zes weken en drie maanden gedragen. Omdat uw kind in die periode groeit, moet het gips soms vervangen worden.



Waarom een gipsbroek?

Een gipsbroek wordt voorgesteld bij kinderen die heupdysplasie hebben. Deze methode wordt toegepast als andere behandelingen geen succes hebben, bijvoorbeeld bij een heup uit de kom die niet herstelt in een spreidbroek.

Het aanbrengen van de gipsbroek

De arts zal met u bespreken op welke manier de gipsbroek aangemeten wordt. Er zijn 2 mogelijkheden:

- Uw kind wordt opgenomen op de kinderdagbehandeling en krijgt daar onder sedatie de gipsbroek.
- Uw kind wordt opgenomen op de kinderdagbehandeling en krijgt op de operatiekamer de gipsbroek aangelegd gecombineerd met een operatie.

De gipsbroek wordt in de juiste positie aangebracht. Tevens wordt er met een echo gekeken of de heup in de gipsbroek goed in de kom zit. Het eventueel verwisselen van de gipsbroek gebeurt meestal op de kinderdagbehandeling.

Tips voor de verzorging van uw kind

Wassen en verschonen

Uw kind mag met de gipsbroek niet in bad of onder de douche. Gebruik een washandje met niet te veel water, om te voorkomen dat het gips nat wordt. En gebruik weinig zeep, omdat het moeilijk is met een washand alle zeepresten goed te verwijderen. Zonodig kunt u het gips bedekken met plastic. Als u de haren wilt wassen raden wij u aan dit te doen op het aanrecht in de keuken. Let u er op dat het kind niet kan vallen. Sommige kinderen vinden haren wassen niet fijn, ook is uw kind het contact met stromend water niet meer gewend. Het helpt als u het kind eerst met de handjes onder het stromende water laat spelen.

Kleding

Uw kind kan een rompertje dragen over de luier. Vaak moet het rompertje één of twee maten groter zijn. Een gewone broek gaat niet over een gipsbroek. U kunt een grotere maat broek gebruiken. Het is ook mogelijk kleding op maat te (ver)maken. Laat dan een sluiting in de binnennaad van de broek plaatsen. Uw kind kan gewone sokken dragen. Soms is het prettig om grote sokken tot over het gips te dragen om koude voeten te voorkomen.

Tillen

Een kind met een gipsbroek mag niet alleen onder de oksels worden opgetild, ondersteun het onderlichaam altijd. Uw kind is door de gipsbroek zwaarder en moeilijker te tillen. Om rugklachten bij uzelf te voorkomen is een goede werk- en tilhoogte belangrijk. Maak de commode of aankleedtafel zo hoog mogelijk en verhoog ook de bed- en boxbodem.

Rugligging

Als uw kind op de rug ligt, ondersteun dan de beentjes met een kussen of een handdoekrol. Zo voorkomt u dat uw kind last krijgt van de druk van het gips in de rug. Ook wordt op deze manier zwelling van de voetjes voorkomen, doordat de beentjes hoger liggen. Uw kind mag gerust op schoot, tenzij de behandelend arts anders aangeeft.

De luier

We adviseren u om de luier in de gipsbroek te leggen. De gipsbroek geeft daarvoor voldoende ruimte. Zo voorkomt u dat het gips vies en nat wordt door urine en ontlasting. Het materiaal dat in Máxima Medisch Centrum wordt gebruikt om een gipsbroek aan te leggen is bestand tegen vochtigheid. Het kan indien nodig ook worden schoongemaakt met een sopje en gedroogd worden met de föhn. Verschoon uw kind regelmatig, om te voorkomen dat het gips vies wordt.

Drukplekken

Op de billen, de onderrug en de stuit kunnen drukplekken ontstaan. Dit voorkomt u door de huid met een uitgeknepen washand met koud water te wassen, het liefst zonder zeep. Daarna de huid insmeren met babyzalf, zinkzalf of olie. Ook is het goed het kind afwisselend op de buik en de rug te leggen.

Beweeglijkheid

Na verloop van tijd kan een kind met een gipsbroek zich meestal omrollen. In buikligging kan het proberen te tijgeren. Soms gaat een kind staan. Dit mag u niet stimuleren door het kind bijvoorbeeld rechtop te zetten op de voetjes.

Spelen

Kinderen gaan graag op ontdekkingstocht. Op een vloerkleed of op het gras kan een kind op de buik op de grond spelen. Dit is, naast een andere kijk op de wereld, ook een goede oefening voor de rugspieren. Vanaf negen maanden gaan veel kinderen kruipen. Dit is met een gipsbroek ook mogelijk.

Voeding

Uw kind beweegt in de gipsbroek minder dan normaal. Het heeft daarom ook minder calorieën nodig. Geef uw kind verspreid over de dag kleinere porties eten. Geef geen voedingsmiddelen die extra gasvorming in de darmen veroorzaken zoals uien, bonen en erwten.

Als u nog borstvoeding geeft, kunt u daarmee doorgaan. Het is soms even uitproberen wat de beste houding is voor u en uw kind. Een hoofdkussen of borstvoedingskussen kan hierbij heel handig zijn.

Krampjes

Een kind met krampjes kan veel last hebben van de gipsbroek. Het gips belemmert immers het optrekken van de beentjes. We adviseren u om na het voeden wat langer de tijd te nemen om het kind goed te laten boeren. Als de krampen een probleem worden, neem dan contact op met de verpleegkundige kinderorthopedie.

Slapen

Soms krijgen kinderen andere slaapgewoonten, bijvoorbeeld korter slapen. Kramp, jeuk en het onvermogen om te kunnen draaien, zorgen soms voor onrustige nachten. Enkele tips:

- Leg een kussen onder de benen.
- Worden kinderen huilend wakker, dan hebben ze meestal kramp. Masseren van enkels en voeten kan helpen.
- Kinderen in een gipsbroek hebben het vaak sneller warm. Houd hier rekening mee bij het toedekken van uw kind.

Vervoer en meubilair

Het is belangrijk om de hulpmiddelen waarin u uw kind vervoert aan te passen. In een autozitje kunt u bijvoorbeeld een dikke handdoek of molton leggen, zodat de beentjes zonder belemmering kunnen worden gespreid. Ook het zitmeubilair moet waarschijnlijk enigszins worden aangepast.

Op de site van de vereniging aangeboren heupafwijkingen www.heupafwijkingen.nl vindt u informatie over aangepaste wandelwagens of autostoeltjes, wipstoeltjes en kinderstoelen. Houd u rekening met de veiligheid.

Tips voor de verzorging van het gips

De gipsbroek blijft een aantal weken zitten. Het is belangrijk dat het gips niet te nat wordt. Kleine beschadigingen zijn niet erg, maar scheuren of breken mag beweging in het gips niet mogelijk maken.

Daarom adviseren we u:

- Verschoon regelmatig de luiers.
- Nat geworden gips drogen met een föhn (niet te heet) of met papieren zakdoekjes. Vergeet niet om de zakdoekjes daarna weer te verwijderen.
- Vies gips reinigt u met weinig water en droogt u met de föhn.
- Als het gips gaat kruimelen of slijten neem contact op met de gipskamer.
- Bij ontlasting of diarree veegt u met in babyolie gedrenkte wegwerpdoekjes het gips en de huid schoon.

NB: Het verwisselen van het gips heeft een grote impact op het kind, daarom wordt dit niet gedaan als het gips slechts een beetje vies is.

Controleert regelmatig:

- of het gips niet te strak zit en niet knelt;
- of de tenen mooi roze zijn;
- of de voetjes niet te koud of te warm zijn;
- of de tenen kunnen bewegen;
- of de tenen niet dikker worden;
- of uw kind goed recht in het gips blijft liggen;
- of er geen scherpe randjes aan het gips zitten.

Gips verwijderen

Het gips wordt gewoonlijk op de gipskamer verwijderd. De huid herstelt zich in een paar dagen. Als het gips eraf wordt gehaald, is de huid geel en schilferig. Dit kan jeuk veroorzaken. De huidschilfers kunnen er niet in één keer worden afgewassen. Na het bad kunt u de huid insmeren met een bodylotion of olie.

Wanneer contact opnemen?

Als zich één of meerdere onderstaande problemen voordoen moet u meteen contact opnemen met het orthopedisch centrum:

- het gips zit te strak of knelt;
- de tenen zijn niet mooi roze;
- de voetjes blijven te koud of te warm;
- de tenen kunnen niet meer bewegen;
- de tenen worden dikker;
- er zitten scherpe randjes aan het gips.

Ook als u twijfelt of er iets niet goed is, kunt u contact opnemen.

Belangrijke telefoonnummers

Bij vragen of problemen kunt u contact met ons opnemen:

Tijdens kantooruren

Polikliniek Orthopedisch Centrum Máxima,
telefoon (040) 888 86 20. Vraag de verpleegkundige
kinderorthopedie.

Buiten kantooruren

Spoedeisende hulp (eerste hulp) locatie Veldhoven,
telefoon (040) 888 88 11.

Voor minder dringende vragen:

E-mail: kinderorthopedie@mmc.nl

Bij vragen over het gips kunt u bellen naar de gipsmeester,
telefoonnummer (040) 888 6200.

Voor vragen over de opname belt u met de opnameafdeling,
telefoonnummer (040) 888 9461.

Meer informatie vindt u op <https://kinderorthopedie.mmc.nl>.

Hoe tevreden bent u over uw arts of ziekenhuis?
Geef uw mening over MMC op ZorgkaartNederland.nl



Máxima Medisch Centrum

www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:

Ds. Th. Fliednerstraat 1

Postbus 90 052

5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:

de Run 4600

Postbus 7777

5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.