

Hospital for Special Surgery Pediatric Functional Activity Brief Scale (HSS Pedi-FABS)

*De HSS Pedi-FABS is een korte, Amerikaanse vragenlijst over lichamelijke activiteit bij kinderen.*

*De scores van de antwoorden worden bij elkaar opgeteld en de totale score geeft een weergave van de lichamelijke activiteit bij kinderen.*

**Hoe werkt het?** Kies 1 antwoord voor elke activiteit of vraag.

Geef in de tabel aan hoe vaak je elke activiteit hebt uitgeoefend in de AFGELOPEN MAAND terwijl je fit was en geen blessure had.

Activiteit	Minder dan één keer per maand	Eén keer per maand	Eén keer per week	2-3 keer per week	4 keer per week of vaker
<b>Rennen</b> tijdens het beoefenen van een sport, gymmen of tijdens het hardlopen					
<b>Snel wisselen van richting</b> tijdens het rennen (bijvoorbeeld bij voetbal, hockey, tikkertje, slalommen)					
<b>Plotseling stoppen</b> tijdens het rennen					
<b>Draaien</b> van je lichaam wanneer je voet vast staat op de grond (bijvoorbeeld bij voetbal, hockey, skiën)					
<b>Uithoudingsvermogen:</b> sporten zo lang als je kunt zonder te stoppen					
<b>Duursport:</b> een uur lang sporten zonder te stoppen					

**Competitie:** Neem je deel aan georganiseerde sporten of activiteiten in competitieverband?

- Nee (bijvoorbeeld alleen gymles op school)
- Ja, maar zonder een scheidsrechter of jury (bijvoorbeeld sporten op straat of bij een club)
- Ja, met scheidsrechter of jury
- Ja, op nationaal of professioneel niveau

**Begeleiding:** Neem je, naast gymles, deel aan sporten of activiteiten onder begeleiding van een coach, trainer of instructeur?

- Nee
- Ja, 1-2 keer per week
- Ja, 3-4 keer per week
- Ja, 5 keer per week of vaker

**Score legenda (score range: 0-30 punten)**

- Voor de totaal score de scores per item bij elkaar optellen
- Score 0: laagst mogelijke fysieke activiteit
- Score 30: hoogste mogelijke fysieke activiteit

Dietvorst M, van de Kerkhof TM, Janssen RPA, van den Berg LE, van der Steen MCM. Translation and transcultural validation of the Dutch hospital for special surgery paediatric functional activity brief scale (HSS Pedi-FABS). BMC Musculoskelet Disord. 2021;22(1):853.

Activiteit	Minder dan één keer per maand	Eén keer per maand	Eén keer per week	2-3 keer per week	4 keer per week of vaker
<b>Rennen</b> tijdens het beoefenen van een sport, gymmen of tijdens het hardlopen	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<b>Snel wisselen van richting</b> tijdens het rennen (bijvoorbeeld bij voetbal, hockey, tikkertje, slalommen)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<b>Plotseling stoppen</b> tijdens het rennen	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<b>Draaien</b> van je lichaam wanneer je voet vast staat op de grond (bijvoorbeeld bij voetbal, hockey, skiën)	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<b>Uithoudingsvermogen:</b> sporten zo lang als je kunt zonder te stoppen	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
<b>Duursport:</b> een uur lang sporten zonder te stoppen	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

**Competitie:** Neem je deel aan georganiseerde sporten of activiteiten in competitieverband?

- Nee (bijvoorbeeld alleen gymles op school) (0)
- Ja, maar zonder een scheidsrechter of jury (bijvoorbeeld sporten op straat of bij een club) (1)
- Ja, met scheidsrechter of jury (2)
- Ja, op nationaal of professioneel niveau (3)

**Begeleiding:** Neem je, naast gymles, deel aan sporten of activiteiten onder begeleiding van een coach, trainer of instructeur?

- Nee (0)
- Ja, 1-2 keer per week (1)
- Ja, 3-4 keer per week (2)
- Ja, 5 keer per week of vaker (3)

Bij vragen kunt u contact opnemen via  
[ortho\\_research@mmc.nl](mailto:ortho_research@mmc.nl)